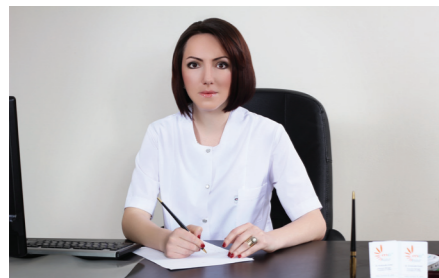


advertorial

Cum să avem o digestie optimă și silueta dorită în mod natural

Controlul greutății și al alimentației este un subiect de actualitate indiferent de vârstă, starea de sănătate sau de alți parametri. Este esențial să avem un control asupra alimentației și a modului de viață în general, pentru a avea un organism sănătos. Greutatea este punctul comun al multor procese care se desfășoară în organism, influențându-le în mod pozitiv sau negativ: tranzitul intestinal, echilibrul hormonal, echilibrul metabolic, imunitatea, funcționalitatea sistemului cardio-vascular și a celui respirator.



DR. LUANA ȘAHIAN,
Medicină Generală, Doctor în Științe Medicale
Biologie Celulară și Moleculară



UN RAPORT RECENT AL Organizației Mondiale a Sănătății situează obezitatea printre primii cinci factori care cresc riscul de îmbolnăvire și rata mortalității, alături de subalimentație, sex neprotejat, alcoolism, igienă precară și hipertensiune arterială.

Conform datelor Eurostat publicate în „Health at a Glance: Europe 2012”, care prezintă statisticile obezității în Europa, România, cu o prevalență de 8%, este printre puținele state europene care au mai puțin de 10% din populație suferind de obezitate. Media europeană a ponderii populației obeze este de 17%, în timp ce media europeană pentru ponderea populației supraponderale este de 52%.

Obezitatea este un factor de risc cu greutate semnificativă pentru apariția unor afecțiuni precum hipertensiunea arterială, insuficiența cardiacă, boala coronariană, tulburările respiratorii, diabetul zaharat, steatoza hepatică nonalcoolică, creșterea riscului de infarct miocardic, cancer, tulburări de fertilitate. O parte din această patologie generată de excesul ponderal se ameliorează sau poate chiar să dispară

odată cu pierderea în greutate.

Pentru a stopa epidemia de obezitate, cercetătorii au făcut eforturi considerabile pentru a înțelege rolul alimentelor și nutrienților care pot influența aportul de energie și au creat suplimente alimentare care să ajute în controlul greutății.

Este bine știut că în afară de adoptarea unui mod de viață echilibrat și a unei alimentații sănătoase, adjuvantele de tipul suplimentelor alimentare sunt binevenite pentru menținerea sănătății organismului.

Pe piața românească există o multitudine de suplimente alimentare care se pot folosi ca adjuvante în menținerea greutății în limite normale, însă numai foarte puține conferă siguranță, substanțe active sigure și benefice organismului. Unul dintre aceste suplimente alimentare, care are un mecanism de acțiune complex – abordând tranzitul intestinal, excesul ponderal, dar și deficiențele imunitare – este **OBEGRASS**.

Este un supliment alimentar natural care, datorită acțiunii sinergice a compușilor activi, reglează tranzitul intestinal de o manieră controlată și îmbunătățește microflora intestinală proprie, ajutând la controlul greutății și menținerea siluetei.

În conformitate cu studiile de specialitate efectuate, acest produs este fabricat după standarde farmaceutice internaționale și are efecte demonstrate științific de studii clinice. Evaluarea făcută de către institute de renume mondial – Consiliul Superior pentru Igienă Publică și Academia Națională de Medicină din Franța – a confirmat siguranța consumării acestuia fără riscul de intoleranță digestivă.

OBEGRASS are o formulă unică, conținând patru substanțe active care se potențează reciproc:

fructo-oligozaharide

- sunt lanțuri scurte de oligozaharide compuse din D-fructoză și D-glucoză, conținând 3-5 unități



de monozaharide, care odată ingerate străbat tractul digestiv fără a fi afectate, iar în momentul în care ajung în colon stimulează creșterea unor specii de

bacterii benefice de la acest nivel, Bifidobacteriile

- au rol de prebiotice
- stimulează imunitatea tractului intestinal și favorizează tranzitul intestinal
- se găsesc în mod natural în cicoare, sfeclă sau banane

chitosan

- este un polizaharid liniar compus din β -(1-4)-D-glucozamine legate (unitate deacetilată) și N-acetil-D-glucozamina (unitate acetilată), fiind produs prin dezacetilarea chitinei, care reprezintă elementul structural al exoscheletului crustaceelor (crabi, creveți etc.); este o fibră alimentară de origine marină
- este un element care nu poate fi absorbit și digerat, deoarece odată ajuns în stomac, unde întâlnește un mediu acid, se leagă de lipide pe care le încorporează în structura sa, eliminându-le apoi prin excreție; grăsimile de origine alimentară astfel captate nu mai pot

fi absorbite, ceea ce duce la scăderea nivelului de lipide din sânge, de asemenea al colesterolului și la pierderea în greutate

vitamina C

- este principala vitamină hidrosolubilă sintetizată de plante, reprezentând un co-factor enzimatic care contribuie la descompunerea radicalilor liberi; participă la reacțiile de oxido-reducere din organism
- permite o eficiență mai bună a chitosanului în stabilizarea moleculei insolubile formată după legarea acestuia de grăsimile alimentare, favorizând eliminarea acestora

resveratrol

- este principala stibelină din struguri, fiind un extract de sămbure de strugure Vitis Vinifera; face parte din clasa polifenolilor non-flavonoidici, este liposolubil
- fiind o substanță antioxidantă, are efect de neutralizare a radicalilor liberi și a altor substanțe pro-oxidative
- are rol antioxidant prin stimularea activității enzimelor (superoxid dismutaza, glutatión, catalaza), neutralizarea radicalilor liberi și potențarea efectelor antioxidante ale vitaminelor C și E; are rol antiaterogen prin reducerea peroxidării lipidice, scăderea colesterolului LDL și inhibarea agregării plachetare, stimularea NOS și producția de oxid nitric, vasodilatator. ■

Compușii **OBEGRASS** acționează sinergic, completându-se și potențându-se în reglarea tranzitului intestinal și în controlul greutății.

OBEGRASS este soluția optimă pentru un tranzit intestinal normal care, în același timp, ajută la pierderea în greutate, protejând imunitatea, fără a avea nicio contraindicație și nici efecte adverse.